

Traktat Atishy

Napisany przez Cyprian Sajna
28 grudnia 2011

Poniżej prezentuję "**Siedem Punktów Treningu Umysłu**" Atishy, tzw. **Traktat Atishy** zawierający krótkie zdania o głębokiej treści duchowej, które mogą być stanowić ścieżkę, którą się podąży. Tekst pochodzi z książki "Księga mądrości. Siedem Punktów Treningu Umysłu. Komentarz do Traktatu Atishy." Osho. Poniżej fragment przedstawiający postać Atishy:

"Rzadko spotyka się mistrzów takich jak [Atisha](#) , a to dlatego, że nauczało go trzech oświeconych mistrzów. Nie zdarzyło się to nigdy przedtem i nigdy potem. Bycie uczniem trzech oświeconych mistrzów jest czymś po prostu niewiarygodnym, bo wystarcza nawet jeden oświecony mistrz. Ale ta historia, która mówi, że nauczało go trzech oświeconych mistrzów, ma także metaforyczne znaczenie. I jest prawdziwa, jest też faktem historycznym.

Atisha spędził wiele lat z tymi trzema mistrzami. Pierwszym był Dharmakirti, wielki mistyk buddyjski. Nauczył go nie-umysłu, pustki, nauczył go, jak być bez myśli, jak porzucić całą zawartość umysłu i być bez niej. Drugim mistrzem był Dharmarakshita, inny mistyk buddyjski. Nauczył go miłości, współczucia. Trzecim był jogin Maitreya, również mistyk buddyjski. Nauczył go sztuki zabierania cierpienia innym i wchłaniania go do własnego serca: miłości w działaniu."

Traktat Atishy - Siedem punktów treningu umysłu

Najpierw naucz się rzeczy podstawowych.

Myśl o wszystkich zjawiskach jako o snach.

Badaj naturę nienarodzonej uważności.

Nawet lekarstwo niech samo odejdzie.

Osiądz w naturze podstawowego poznania, istoty.

Traktat Atishy

Napisany przez Cyprian Sajna
28 grudnia 2011

Pomiędzy sesjami uważaj zjawiska za fantomy.

Ćwicz łączenie się, zbieranie i wysyłanie.

Czyń to, ujeżdżając oddech.

Trzy przedmioty, trzy trucizny, trzy podstawy cnoty.

Ćwicz z frazami w każdej formie zachowania.